



## Вода камень точит

Каждый человек имеет право на отдых. Вся беда в том, что это право частенько ограничивается лишь несколькими неделями отпуска. Конечно, хочется провести их на славу — отдохнуть, запастись на предстоящий год приятными впечатлениями, неплохо бы укрепить здоровье, если нужно, и подлечиться. Главное — правильно организовать свой отпуск, совместить приятное с полезным. А это вполне возможно.

К сожалению, многие из нас не понаслышке знакомы с мочекаменной болезнью — ведь это весьма распространенное в развитых странах заболевание. Встали утром, сварили себе пару-тройку сосисок, сели в машину или нырнули в метро, на работе просидели восемь часов над бумагами или перед компьютером, сжевали во время обеденного перерыва какой-нибудь фаст-фуд... Экологические проблемы, неправильное питание, малоподвижный образ жизни... Ничего не поделаешь, за блага цивилизации надо платить. В таких условиях живет большинство горожан. А ведь все это может привести к нарушению обмена веществ и образованию в почке и других мочевых органах солевых камней. Статистика свидетельствует, что камни в почках носит каждый седьмой житель нашей планеты, причем в последние годы мочекаменная болезнь все больше «молодеет». Существуют разные способы лечения, но на операцию ложиться не хочется (ведь хирургическое вмешательство травмирует почку), а применяемое сейчас ультразвуковое дробление камней тоже не является панацеей. Кроме всего прочего, такое лечение (оно, кстати сказать, стоит очень недешево) не гарантирует от рецидивов заболевания.

Издавна самым эффективным способом борьбы с мочекаменной болезнью считалось водолечение: доктора прописывали своим пациентам пить больше воды. Но вполне очевидно, что вода может быть разной по своему химическому составу. Еще в античные времена люди подметили целебные свойства источников, расположенных в итальянском городе Фьюджи. Не случайно римские императоры, в том числе и известный всем Нерон, строили там виллы. Помнили о целебных источниках и позже: папа римский Бонифаций VIII очень уважал «воду здоровья» и регулярно употреблял ее, а великий скульптор и живописец Микеланджело восхищался свойствами избавившей его от болезни воды, которая «дробит камень».

В наши дни чудодейственной силой воды из Фьюджи всерьез заинтересовались врачи (там даже был проведен международный конгресс). Почечные камни поместили в концентрированный раствор воды Фьюджи, и каково же было удивление ученых, когда через несколько недель они полностью разрушились! Удалось также установить, что вода Фьюджи не только уничтожает камни, но и препятствует их образованию. Оказалось, что местная вода отличается малым количеством минералов и поэтому обладает прекрасными моче-гонными свойствами. Но это не главное. Вода из Фьюджи содержит молекулы, способные разрушать кристаллическую решетку структуры почечного камня! Все дело в уникальных гидрогеологических особенностях местности, в прекрасных каштановых, дубовых и сосновых

лесах, которые ее покрывают.

Главная достопримечательность Фьюджи — это самый известный в Италии водолечебный курорт. Термальный комплекс располагается в нижней части города и включает две водолечебницы — «Источник Бонифация VIII» и «Антиколана». Здесь действует урологический центр, в котором можно получить консультацию специалистов (в этом пациенту поможет владеющая русским языком медсестра). Недавно на территории комплекса открылись ингаляционный и физиотерапевтический центры.

***Но не надо думать, что во Фьюджи вы попадете в унылую атмосферу лечебницы. В этом уютном курортном городке можно прекрасно отдохнуть, и развлечения здесь на любой вкус.***

Конечно, тут есть рестораны, кафе, бары (кстати, местные вина славятся на всю Италию), дискотеки, концертные залы. Можно провести время на теннисном корте или поплавать в бассейне, а кому-то, возможно, захочется даже поиграть в гольф. Вы любитель природы? Пожалуйста: чистейший воздух, горы, леса, сады, а хотите — можете за час добраться до Средиземного моря. Интересуетесь историей? В старой части города расположены любопытные исторические памятники — например, древняя церковь святого Биаджио и «колодец девственниц». Тянетесь к прекрасному? Театры и концертные залы к вашим услугам. Впрочем, при желании меньше чем за час можно легко добраться до Рима, а за полтора часа — до Неаполя.

В общем, во Фьюджи [www.fuggi.ru](http://www.fuggi.ru) есть все условия для того, чтобы отдохнуть, укрепить здоровье и увидеть много нового. А чего стоит возможность на вопрос, где провел отпуск, с неподдельным аристократизмом ответить: «В Италии, на водах».

**Карен Гайкович Вартамян**

Карен Гайкович Вартамян, заведующий урологическим отделением Медицинского центра «Адмиралтейские верфи», кандидат медицинских наук, врач высшей категории, действительный член Европейской и Американской урологических ассоциаций, Европейского общества по сексуальной медицине

«Консул», № 2(2), 2005

[http://www.albom55.ru/consul/cnsl\\_21\\_02.shtml](http://www.albom55.ru/consul/cnsl_21_02.shtml)