



Посольство медицины

Знаменитые итальянские воды Фьюджи на протяжении столетий традиционно считались мужским курортом с урологическим уклоном. Но в последние годы здесь многое изменилось. Как только спадает средиземноморская жара, все больше представительниц прекрасного пола приезжают сюда, чтобы отдохнуть и пройти курс реабилитации после лечения онкологических заболеваний. В осенне-зимний период Фьюджи называют «городом женщин».

Этот минеральный курорт Италии находится в 70 км от Рима, в провинции Лацио, где расположены дворцы римской знати и папского двора. Город окружен цветущими полями и знаменитыми виноградниками, вековыми оливковыми рощами и дубовыми лесами. Исторический центр Фьюджи и по сей день полон средневекового очарования миниатюрных площадей и тесных улочек. Здесь повсюду разливается умиротворение и покой, царит гостеприимство и радушие. Но главная достопримечательность Фьюджи — живительная вода минеральных источников.

Генеральная чистка

Результаты фундаментальных исследований, проведенных Римским университетом La Sapienza, подтвердили, что источники Фьюджи обладают множеством лечебных свойств. Вода в них относится к редкому классу так называемых олигоминеральных вод с низким содержанием ионов минералов и металлов, что позволяет пить ее до трех литров ежедневно (по показаниям), не нарушая водно-солевой баланс организма.

Низкая минерализация воды и ее ярко выраженное мочегонное действие ускоряют процесс реабилитации после онкологического лечения: химио-, радио- и гормонотерапии. А происходит это за счет усиления процесса детоксикации, то есть очищения клеток и тканей организма от токсинов и продуктов распада раковых клеток, а также свободных радикалов, образовавшихся в клетках в результате воздействия гамма-излучения.

Ликвидацию свободных радикалов берут на себя ионы стронция и брома: действуя как мощный антиоксидант, они нейтрализуют их и быстро выводят из организма. В этом и заключается своего рода эксклюзив — не все минеральные воды способны провести «генеральную» чистку крови, лимфы и жидкости в тканях «своими силами», без помощи лекарственных препаратов.

Как только в конце прошлого столетия итальянские ученые открыли уникальные свойства воды Фьюджи восстанавливать организм после онкологических процедур, врачи онкокlinik всего мира пересмотрели программы оздоровления своих пациентов. Российские медики также подтвердили «итальянское качество», проведя собственное исследование воды в научном центре рентгенорадиологии Росздрава. Теперь при выписке после онкологического лечения помимо традиционных методов восстановления, таких как дыхательная гимнастика, физиотерапевтические методики, в том числе лазеромагнито-терапия, аэрозольтерапия (ингаляции), баротерапия, бальнеотерапия, массаж с элементами лимфодренажа по специальной «отсасывающей» методике, врач назначает питьевой курс воды Фьюджи. И каждому пациенту, готовому отправиться на воды в Италию, составляют индивидуальную программу оздоровления.



Показания

- реабилитационный курс после онкологического лечения;
- воспалительные процессы и заболевания мочеполовой системы, в том числе пиелонефриты, циститы, аднекситы и простатиты;
- предварительное измельчение камней — подготовка к литотрипсии;
- выведение из организма раздробленных камней после литотрипсии;
- нарушение обмена веществ;
- коррекция веса;
- детоксикация, полное очищение организма, включая печень;
- нарушение кровяного давления;
- нейродермит;
- подагра.

Противопоказания

- рецидивы;
- метастазы.



Надо больше пить!

Одним из негативных последствий лечения онкологических заболеваний могут быть нарушения в работе выделительной системы — почек и мочевого пузыря. Ведь именно на них ложится огромная нагрузка при онкотерапии. Например, частым побочным явлением после химиотерапии становится стрессовое недержание мочи. Заболевание возникает в результате нарушения коллагенового баланса (снижения эластичности) в мышцах тазового дна и становится серьезной проблемой для женщин.

На курорте Фьуджи врачи успешно справляются и с этой проблемой, причем самым простым способом — назначают питьевой курс воды. Многие женщины ошибочно полагают, что избыточное потребление жидкости только ухудшает ситуацию. На самом деле это не так. Питьевой курс, составленный по специальной схеме (восемь стаканов воды в первой половине дня, два стакана после обеда), всего за 12–15 дней избавляет от заболевания. Как это происходит? Дело в том, что после химического и радиологического воздействия обезвоживаются коллагеновые волокна, в результате чего нарушается эластичность мышц, участвующих в процессе мочеиспускания. А так как низкая минерализация воды Фьуджи позволяет пить ее в большом количестве, обезвоженные клетки за счет избыточного пополнения организма водой быстро восстанавливаются и возвращают волокнам нужную эластичность.

Помимо диуретических свойств олигоминеральная вода имеет и еще одну особенность. Благодаря входящим в ее состав молекулам, принадлежащим к группе фульвиковой и гумусной кислот, она активно разбивает кристаллики соли, которые начинают образовываться в почках и мочевом пузыре в процессе активного химического воздействия на организм. Поэтому с помощью минеральной воды Фьуджи можно проводить курсы профилактики и лечения почечнокаменной болезни у онкологических больных.

Реабилитационный курс на водах дает о себе знать достаточно быстро. Уже через несколько дней начинается активное потоотделение после каждого приема воды. Это говорит о том, что нормализуется работа выделительной системы организма, кожа очищается, начинает дышать, активизируются все обменные процессы.

А теперь — танцы!

Целебные источники Фьуджи расположены на территории двух термальных парков «Бонифация VII» и «Антиколана». Согласно санитарно-гигиеническим требованиям курорта воду здесь пьют только из стеклянной посуды или одноразовых бумажных стаканчиков. Поскольку вода Фьуджи действует избирательно, разрушая только почечные камни и песок, и не вредит зубам, нет необходимости тянуть ее через соломинку, лучше пить маленькими глотками, растягивая удовольствие минут на 15.



Воду можно набрать с собой, но не более двух литров и только в специальный термос (их продают непосредственно в парке, как и специальную посуду для воды). Но если состояние здоровья или какие-то другие причины не позволяют пациенту спуститься к источнику, то по его просьбе служащие доставят термос прямо в номер.

На территории парков все продумано до мелочей. Расположение павильонов, фонтанчиков с минеральной водой, шезлонгов, туалетных комнат таково, что позволяет в сезон одновременно обслуживать 2500 человек ежедневно, без суеты и очередей. Комплекс «Бонифация VII» часто называют «утренним», а источник в парке терм «Антиколана» — «вечерним». И дело тут не в особенностях воды, потому что по составу они совершенно одинаковые, просто комплекс «Антиколана» немного удален от отеля, а пешие прогулки, как известно, очень полезны перед сном.

На территории комплекса помимо источников, медицинских амбулаторий и урологического центра есть бар, пиццерия, кафе, а также дискотека. Танцевальные площадки водолечебницы — еще одна важная составляющая процесса лечения. Для активизации процессов обмена веществ и более быстрого выведения шлаков доктора рекомендуют как можно больше двигаться: танцевать, кататься на велосипеде, плавать в бассейне, а также прогуливаться по аллеям парка и принимать spa-процедуры, благодаря которым значительно усиливается восстановительный эффект.

Мнение эксперта

Eugenia Girbul, менеджер компании STS, представитель Ассоциации гостиниц города Фьуджи:

«Не так давно для россиян появилась новая услуга — организация выездов на курорт Фьуджи реабилитационных групп вместе с врачом из России. Такой подход позволяет осуществлять постоянный контроль за проводимым лечением и сразу же вносить необходимые коррективы. К тому же в этом году мы включили в турпакет стоимость первичного приема курортного врача и абонемента для посещения водолечебницы».

Андрей КОСТИН, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отделения комбинированных методов лечения ФГУ Российского научного центра рентгенорадиологии Росздрава:

«Курорт Фьуджи имеет высокую оценку медиков всего мира. Вот уже несколько лет мы проводим программы реабилитации на Фьуджи и удовлетворены результатами. Для достижения оптимального эффекта мы рекомендуем провести на курорте не менее 14 дней. Именно такой курс может заметно повысить эффективность восстановительных и лечебных программ».

По материалам журнала «Красота и Здоровье»