

ЭФФЕКТ ЦУНАМИ

Камни в мочевом пузыре и почках урологи находят у каждого третьего пациента. Между тем их появление можно предупредить!

Наш консультант — заведующий кафедрой урологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор Ю. АЛЯЕВ:

— У того, кто выпивает больше 2,5 литров жидкости в сутки, риск образования почечных камней уменьшается на 30% по сравнению с тем, кто пьет вполсилу меньше. Реализуется простая биохимическая и физиологическая программа: не допускается образование новых конкрементов (так по-научному называются камешки). Но если пить не просто жидкость, а минеральную воду, которая обладает свойствами разрушать камни, — польза будет в несколько раз сильнее. Если конкременты только-только формируются — их рост будет заблокирован, а небольшие образования станут интенсивно разрушаться.

— Каков механизм разрушения камней?
— В минеральной воде присутствуют специфические органические молекулы, которые способны атаковать кристаллическую решетку камней-оксалатов. Особенно преуспели в этом особые гуминовые кислоты, которые в небольших количествах есть у нас в водах Пятигорска. Еще больше их в воде из минерального источника в Эрикийских горах в 70 километрах от Рима, в городке Фьюджи, где еще Микеланджело

лечился в XVI веке. Если употреблять эту воду постоянно, она предотвращает появление почечных камней даже у пациентов из группы риска, и рецидивы почечнокаменной болезни случаются гораздо реже.

— Можно ли пить минеральную воду здоровым людям?

— Слабоминерализованные воды можно пить всем. Они полезны для очистки организма, похудения, поддержания веса. Эти воды даже предотвращают целлюлит у женщин. Вода — уникальный очиститель нашего организма. Обильное питье вызывает, по выражению урологов, «эффект цунами» — то есть большой диурез (моченспускание). Моча разбавляется, и концентрация солей в ней будет снижена, тогда камню будет сложно сформироваться.

ПИТЬ НАДО ИЗ КОПЫТЦА!

Химический состав в всех минеральных вод сейчас известен точно. Его можно воспроизвести в лабораторных условиях. Но вот что интересно в воссоздать природную магию лечебной воды в лаборатории не удается! Потому что вода, идущая из недр земли, проходит вулканические породы и мощные геологические пласты. И возраст природной минералки идет на сотни лет. Поэтому полезнее всего пить минеральную воду непосредственно из источника.



Для подвыпивших мужика входят в ресторан, а третьего укладывают на ковер. — Две порции коньяку. А тому, на ковре, — минеральной воды. Он водит машину.



Лилия Милицкая

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

НАЧАЛАСЬ ПОДПИСКА

НА 2-е ПОЛУГОДИЕ 2011 года!

Во всех почтовых отделениях связи!

ВНИМАНИЕ!

1. По каталогу «Почта России», подписные индексы 99271, 99270.
2. По каталогу ОАО «Агентства «Роспечать», подписные индексы 50127, 32456.
3. В филиалах Сбербанка России (подписные цены и купон приводятся ниже).

Условия подписки и подписные цены (руб.) в отделениях Сбербанка России на II полугодие 2011 года:

Наименование издания	Периодичность вых. одра	Подписной индекс	Отправка изданий по мере выхода заказной бандеролью		Отправка изданий в одной заказной бандероли 1 раз в месяц		Подписной индекс	Отправка изданий по мере выхода простыми бандеролями		Отправка изданий в одной простой бандероли 1 раз в месяц	
			1 мес.	6 мес.	1 мес.	6 мес.		1 мес.	6 мес.	1 мес.	6 мес.
Газета «СПИД-инфо»	10 в/случ.	СН 1134	130,00	803,00	94,30	586,00	СН 1134B	97,17	583,00	67,80	487,00
Журнал «Медицина»	3 в/случ.	ЭММН 1134	297,00	891,00							
Журнал «Исследования паразитологии и паразитарные болезни»	2 в/случ.	МПС 1134	253,00	506,00							

- Для оформления подписки в приведенном подписном купоне необходимо:**
- ✓ указать фамилию и инициалы, почтовый индекс и полный адрес, на который будет производиться отправка выписанных изданий, а также телефон (по желанию);
 - ✓ заполнить графы «Наименование издания», «Период подписки» и «Сумма» в соответствии с указанной информацией (например: СН 1134; 6 мес. 2011 г.; 508 руб. 00 к.);
 - ✓ вырезать купон и отложить его в любом филиале Сбербанка в удобное для вас время.

Во все суммы включается налог НДС и услуги по доставке изданий бандеролями по почте. В связи с новыми требованиями Сбербанка при оплате подписки необходимо иметь при себе паспорт.

Указанные подписчики! Обратите внимание! Для подписки необходимо иметь при себе паспорт и оригиналы документов, подтверждающих регистрацию в данном населенном пункте. Для подписки необходимо отправить в адрес издательства копию оплаченной квитанции вместе с подписным купоном любым из перечисленных вариантов: по e-mail: stima19@yandex.ru, по факсу: (495)363-42-61; почтой (в конверте) по адресу: 125284 Москва, ул. 42, отряд подписки ООО «СпидИнфо». Отправка изданий будет осуществляться после получения указанной информации. Справки по тел. (495)363-42-62.

ВНИМАНИЕ ВСЕХ ПОДПИСЧИКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В МОСКВЕ (в пределах МКАД)! Оформить подписку можно только в Сбербанке, мы не можем заказать курьерскую доставку изданий, возмездно по тел. (495) 363-42-62. ДОПЛАТЫ НЕ ТРЕБУЮТСЯ!

Извещение

ООО «С-инфо» ИНН 7719036520
р/сч №40702810338000110229
в Московском банке Сбербанка России
к/сч №30101810400000000225, БИК 044525225

(ф.и.о., адрес плательщика)

Кассир

Назначение платежа	Срок подписки	Сумма (в том числе НДС)

Квитанция

ООО «С-инфо» ИНН 7719036520
р/сч №40702810338000110229
в Московском банке Сбербанка России
к/сч №30101810400000000225, БИК 044525225

(ф.и.о., адрес плательщика)

Кассир

Назначение платежа	Срок подписки	Сумма (в том числе НДС)

С условиями приема банком суммы, указанной в платежном документе, ознакомлен и согласен _____ «__» _____ 200__ г.

(подпись плательщика)