



ЗДОРОВЬЕ

Профилактика • Лечение • Лекарства • Здоровое питание • Неблагоприятные дни

Потому что без воды...

Природные источники здоровья

Не нужен вам берег турецкий

Виктор Петухов, заслуженный врач России, ординарный профессор МАН, главный врач курорта «Старая Русса»:



- Вся российская курортология вышла из классической немецкой, французской, венгерской. Вспомните, в XIX веке в России ездить на воды в межсезонье было принято, в обществе это считалось хорошим тоном, и - не будем греха таить - приносило хорошие результаты, как в профилактике, так и в лечении многочисленных так называемых системных заболеваний. Такие старейшие, известнейшие курорты как наш, с почти двухвековым опытом лечения, уникальными минеральными водами и одними из лучших в Европе сульфидно-иловыми грязями лечат комплексно. Это более правильно для человеческого организма в целом. Так как сейчас наше население пребывает в настоящем отпуском штопоре: многим нужен отпуск после отпуска, а то и лечение после отпуска. А почему? Да потому что за неделю в жарких странах организм не успевает ни акклиматизироваться, ни перестроиться на отдых. Вместо отдыха он получает новый стресс. Мы же, в родном климате, используем все многообразие природного фактора - курорт располагается на территории огромного старинного парка с соляными озерами и пляжем, прудами и фонтанами с минеральной водой. Напомню, что самый сильный самоизливающийся минеральный фонтан в Европе - Муравьевский,

это символ нашего курорта. Всего же у нас девять минеральных источников: два - со слабоминерализованной водой объединены в питьевой галерею, остальные, с высокой минерализацией, образуют три минеральных озера и разлив ручья Войе, не замерзающие круглый год. Они создают зоны повышенной ионизации воздуха в парке - особый микроклимат, благотворно влияющий на больных с любыми заболеваниями. Мы включаем в процесс оздоровления отстраненность человека от каких-то бытовых проблем, рабочих стрессов, и - конечно - профессионализм врачей, среди которых есть заслуженные врачи РФ, врачи высшей категории, врачи, удостоенные медали Ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Такие возможности позволяют нам успешно лечить заболевания кожи, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, гинекологические заболевания, бесплодие и многие другие заболевания. Один раз в год, лучше в межсезонье (весной или осенью), нужно выбрать 3 недели или поездки на курорт, тогда обострений не будет. Приятная новость для тех, кто всерьез задумывается о курортологическом лечении: путёвку к нам можно оплачивать в течение года.



175203, Новгородская область, г. Старая Русса, ул. Минеральная, д. 62.
Тел.: (81652) 3-16-56, 3-16-46,
факс: (81652) 5-71-18.
E-mail: strkurort@mail.ru. www.strkurort.ru



В старинном пятизвёздном Палаццо дела Фонте (Grand Hotel Palazzo Della Fonte) лечат свою подагру шейхи и принцы.

Собирать трюфеля и камни

Евгения Джирбул, специалист по минеральной воде Фьюджи, менеджер компании STS TOUR:



- Фьюджи - старинный урологический курорт в итальянском регионе Лацио, известен Европе своей водой низкой минерализации. Эффективность местных «почечных» вод теперь подтверждена медиками из центра рентгенодиагностики Росздрава и Академии имени Сеченова. Помимо диуретических свойств олигоминеральная вода Фьюджи имеет и ещё одну особенность: она активно разбивает кристаллики соли, которые начинают образовываться в почках и мочевом пузыре. Это происходит благодаря входящим в состав воды молекулам фульвиковой и гу-

мусной кислот. Обычный курс профилактики и лечения почечнокаменной болезни, подагры, других нарушений обмена веществ на курорте длится 14 или 21 день, те, кто приезжает сюда в октябре-ноябре, обычно совмещают курсовку с увлекательной «охотой» на белые трюфели, которыми так славится регион. Кстати, сегодня специально для жителей Петербурга, Москвы и некоторых других регионов России и Казахстана появилась новая услуга: продление питьевого курса по месту жительства. Для этого нужно иметь предписание врача-термолога. Для людей, страдающих хроническими воспалительными процессами мочеполовой системы (пиелонефритами, циститами, аднекситами, простатитами), постоянное воздействие на организм - залог победы над болезнью.

Возможны противопоказания. Необходима консультация специалиста

АИФ СПРАВКА

Курортное лечение в России имеет давние традиции. В 1718 г. по указу Петра I был открыт первый российский курорт на Марциальных водах. Спустя столетие император Александр I отдал распоряжение об изучении Старорусских вод, а строительство Старорусского курорта, который был открыт в 1828 г., велось под контролем Николая I. В 1816 г. в г. Кранце (тогда находившемся в принадлежавшей России Восточной Пруссии, теперь Калининградская область) появился первый морской курорт, в 1820 г. открыт второй морской курорт - в Раушене (теперь Светлогорск). В 1900 г. близ Санкт-Петербурга открыт Сестрорецкий курорт, в 1907 г.

он получил «Гран При» на Всемирной выставке здравоохранения в бельгийском курортном городке Спа. В настоящее время в Курортном районе Санкт-Петербурга более 40 постоянно действующих санаториев, пансионатов, домов отдыха, туристических баз и профилакториев.

МЕД-АУДИО
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
СКИДКИ до 50%
м. Сенная, Садовая, Набережная канала Грибоедова, д. 43
тел. (812) 710-68-94, (812) 932-18-56
www.medaudio.ru

travel company
YOUR WAY
ОТДЫХ НА КУРОРТАХ МИРА
ЗА ЗДОРОВЬЕМ - В ИТАЛИЮ
SPA FIUGGI-курорт с уникальной водой
РИМ ПОБЕРЕЖЬЕ ОДИССЕЯ КЬЯНЧАНО ТЕРМЕ ОСТРОВ ИСКЬЯ
ст. м. Гостиный двор, 441-33-64, 441-33-65
www.yourway.spb.ru zakaz@yourway.spb.ru
Медицинские консультации: 8-911-241-55-55, 322-04-07
Контакты в Италии:
Style Turistico Service Incoming Italia
fiuggiru@gmail.com 8 10 39 320 64 37 147
О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Государственное учреждение
Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева
Ведущее научное и лечебное учреждение России по вопросам реабилитации наркологических и психоневрологических больных
Оказывает комплексную помощь в лечении АЛКОГОЛИЗМА и НАРКОМАНИИ
● Комплексное обследование и лечение в стационаре (имеются палаты повышенной комфортности);
● Выявление и терапия сопутствующих заболеваний и осложнений;
● Консультирование больных и их родственников;
● Прерывание запоев, снятие «ломки».
Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3, тел.: 702-71-72, 412-72-71
www.bekhterev.spb.ru
Возможны противопоказания. Перед лечением необходима консультация врача.

Профилактика — лучший способ сохранить зрение. Давно зарекомендовали себя глазные капли **Тауфон**. Теперь появилось новое удобное в применении средство для профилактики здоровья глаз **Тауфон Вита** в виде капсул и таблеток.

Действующим веществом **Тауфон Вита** является аминокислота **таурин** (2-аминоэтансульфоновая кислота). **Таурин** содержится практически во всех жизненно важных тканях органов человека, в том числе и в ткани глаза.

Профилактическое применение **Тауфон Вита** приводит к снятию усталости глаз и повышению остроты зрения.

Будьте внимательны к своему зрению и оно прослужит вам долгие годы.

Здоровье глаз с Тауфон Вита!



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ