



ТУРИЗМ

>> ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ТЕЛА

Вода-труженица и воздух-целитель

Российские туристы пробуют на себе рецепты Микеланджело.

Еще не так давно российские граждане отправлялись за границу лишь за новыми впечатлениями. Сегодня все чаще в тур едут не только за пищей для души, но и пользой для тела. В моду вошли SPA-туры, Relax-туры и другие «путешествия здоровья». В каждом регионе Европы есть свои целительные маршруты.

Так, к примеру, итальянцы «Меккой» для почек и простаты вот уже семь веков считают местечко Фьюджи, в 70 км от Рима. Именно сюда за здоровьем и молодостью приезжали многие служители Ватикана - один из термальных парков носит имя Папы Римского Бонифация VIII. Здесь изгонял песок из почек великий Микеланджело. Слабо-минерализованная вода Фьюджи известна далеко за пределами Италии.



На курорте Фьюджи любят восстанавливать силы шейхи и принцы.

Вода воде рознь

Итальянский курорт Фьюджи, самый известный из существующих ныне урологических курортов, работает на воде, которую итальянские и российские ученые считают природным феноменом. Московская медицинская академия имени Сеченова, Научно-исследовательский институт урологии, РНЦ восстановительной медицины и курортологии Минсоцразвития продолжают изучать механизм действия воды Фьюджи, которая усиливает растворимость оксалата кальция и замедляет процесс его кристаллизации. Но тут

важно понимать: без консультации с врачом-урологом, без назначения индивидуального питьевого курса никакая даже самая «действенная вода» нужного результата не окажет. Потребуется урологическое УЗИ почек, мочевого пузыря, простаты, мошонки, полового члена, анализы для изучения метаболизма форм камнеобразования. Диагностику надо пройти либо на родине, либо прямо в термах курорта.

Худеть ли в Италии?

В итальянской глубинке сложностей перевода для русских туристов не существует. В отеле Silva Splendid, в котором

предпочитают останавливаться россияне во Фьюджи, они могут получить не только бесплатные уроки итальянского, но и «заочно» проконсультироваться с врачом-термологом еще до приезда на питьевой курс. Так же заочно можно забронировать абонемент в Термы, ну а особый термос для целительной воды получить в отеле уже в день приезда. Итальянцы, весьма трепетно относящиеся к еде и всему, что с ней связано, специально для русских пациентов ввели в меню обеденный суп (сами они едят его только вечером) и устроили чайные уголки в номерах.

Движение и вода - главные целители на этом курорте. Однако ни один русский пока не отказался от восхитительных прогулок в высокогорные монастыри. Кроме пищи для души они увозят из действующего Чертоза ди Тризульти душистый домашний мед и местные настойки. Дегустиации, изучение местной мясной и рыбной кухни, не испорченных цивилизацией, добавляют к путешествию здоровья звучные ноты. Худеть ли на воде Фьюджи или предаваться нескончаемым гастрономическим радостям, каждый решает сам. В любом случае очарование этого местечка не оставляет равнодушным никого.

Ольга ЛЕНСКАЯ

Редакция благодарит Silva Hotel Splendid Congress & Spa Fiumicino за помощь в подготовке материала

На заметку

Где остановиться

Отели Фьюджи (от 2 до 5 звезд) ежедневно могут принять до 12 тыс. туристов.

Ночь в отеле - от 30 до 200 евро.

Где поесть

Цена пиццы - от 3 евро.

Ужин в ресторане с морской кухней и вином - от 20 евро.

Куда поехать

Цена автобуса до Рима (туда и обратно) - 9 евро. Этот же билет служит проездным на весь день в итальянской столице.



МЕДИЦИНСКИЙ МЕТЕОПРОГНОЗ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Российский государственный
гидрометеорологический университет

Более подробные прогнозы на странице <http://weather.rshu.ru/>

реклама

Показатели	29.09	30.09	01.10	02.10	03.10
Характер погоды	Малооблачно	Малооблачно	Переменная облачность	Облачно с прояснениями, местами небольшой дождь	Малооблачно
Дневная температура воздуха (°C)	+9...+11	+11...+13	+11...+14	+7...+10	+6...+9 Ночью +2...+4
Атмосферное давление (мм рт. ст.)	765	765	765	765	770
Влажность (%)	75-85	65-75	65-75	65-75	60-70
Ветер (направление и скорость)	С-В, 3-7 м/с	С-З, 2-5 м/с	С, 2-5 м/с	В, 2-5 м/с	В, 2-5 м/с
Ощущаемая температура (°C)	+9	+11	+12	+7	+7
Содержание кислорода в воздухе (г/м³)	292 (норма)	290 (норма)	289 (норма)	295 (норма)	294 (норма)
Геомагнитная обстановка	Относительно спокойно	Относительно спокойно	Относительно спокойно	Относительно спокойно	Относительно спокойно
Медицинский тип погоды	Устойчивая и преимущественно солнечная погода для большинства людей будет вполне комфортной. Единственным неблагоприятным фактором станет повышенное атмосферное давление, что не лучшим образом отразится на самочувствии людей с сердечнососудистой патологией. Колебания атмосферного давления снижают насыщенность крови кислородом, отсюда возможны реакции со стороны дыхательной и сосудистой системы.				
Рекомендации	В условиях погоды с достаточным содержанием кислорода в воздухе рекомендуются прогулки на свежем воздухе. При этом обязательно одевайтесь по погоде, обращая внимание на показания ощущаемой температуры. Не забывайте, что на улице осень.				